



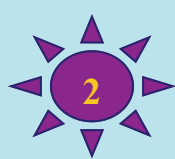
В здоровом теле — здоровый дух.

Децим Юний Ювенал

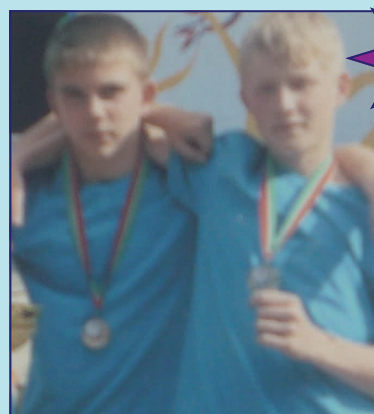
# Спорт - наша жизнь!

Интересные факты

Интервью  
СМОЛОДЪМИ СПОРТСМЕНАМИ



из мира спорта



Мудрая мысль

Берегите жизнь!



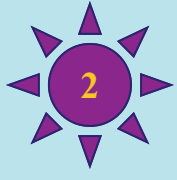
ШКОЛЬНЫЕ  
ОЛИМПИАДЫ



Спортивные  
новости



Чем запомнился  
октябрь и ноябрь?



# Это интересно!



В нашей традиционной рубрике «Это интересно!» корреспонденты пресс-центра собрали интересные факты из мира спорта. Вашему вниманию представлены мировые рекорды, исторические даты важных событий, необычные случаи различных зимних и летних видов спорта.

## Российский футбол.

- ◆ Больше всех матчей за сборную России по футболу провел Виктор Онопко. Он провел 109 игр в составе нашей национальной команды с 1992 по 2004 гг.
- ◆ Больше всех голов в составе сборной России по футболу забил Владимир Бесчастных (26 голов).
- ◆ Больше всех голов с пенальти подряд в чемпионате России по футболу забил Дмитрий Кириченко. Его результат - 21 гол. Эта серия длится уже 13 лет с 2000 года. Этот рекорд был зафиксирован в сентябре 2009 года.
- ◆ Самый крупный счет в истории чемпионатов России по футболу (премьер-лига) - 9 : 3. Питерский Zenit с таким счетом обыграл московское Динамо в 1999 г.
- ◆ Самую разгромную победу в элитном чемпионате России одержал столичный Локомотив. Железнодорожники разгромили со счетом 9 : 0 Уралан в 2000 г.

## Мировой футбол.

- ◆ Футболист сборной Аргентины Мартин Палермо в 1999 г. на Кубке Латинской Америки в матче против сборной Колумбии не забил 3 пенальти подряд. В итоге Аргентина уступила со счетом 0 : 3.
- ◆ Какая страна чаще всех выигрывала чемпионаты мира по футболу? Сборная Бразилии (5 раз).
- ◆ Какой футбольный клуб чаще всех выигрывал Лигу Чемпионов (включительно Кубок чемпионов)? Реал (Мадрид) и сделал он это 9 раз.
- ◆ Где и в каком году состоялся первый чемпионат мира по футболу? В 1930 г. в Уругвае.
- ◆ Какая сборная выиграла первый чемпионат мира по футболу? Сборная Уругвая
- ◆ Россиянин Олег Саленко на чемпионате мира по футболу в 1994 году забил в одном матче 5 голов. В том матче сборная России обыграла Камерун со счетом 6 : 1. На данный момент этот рекорд не побит.
- ◆ Самый быстрый гол в истории чемпионатов Европы по футболу забил россиянин Дмитрий Кириченко. Это случилось на Евро-2004 в матче против сборной Греции, в котором наши игроки выиграли со счетом 2 : 1.
- ◆ Первым и единственным на данный момент футболистом, забивавшим голы на чемпионатах мира за разные сборные является хорват Роберт Просинечки, тренирующий в настоящее время Црвену Звезду.
- ◆ На ЧМ-90 он забил гол за сборную Югославии, а на ЧМ-98 - за сборную Хорватии.

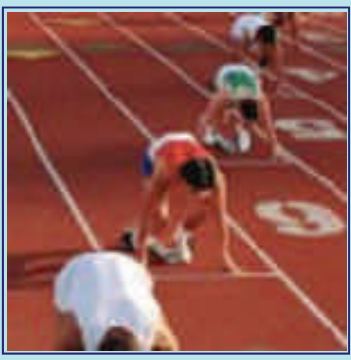


## Баскетбол.

Самый высокий баскетболист в мире - Сун Минмин (Китай), цетровой, рост - 236 см, а вес - 152 кг.

## Бокс.

- ◆ Американский боксер мексиканского происхождения Оскар Де Ла Хойя становился чемпионом в шести весовых категориях. Его рекорд еще пока никто не побил.
- ◆ Кто самый высокий боксер в мире среди профессионалов? Данный рекорд принадлежит Гогя Миту из Румынии, его рост был равен 223 см.
- ◆ Самый высокий чемпион мира по боксу среди профессионалов - Николай Валуев (Россия). Его рост - 213 см. Отмечу так же, что Валуев первый российский чемпион мира по боксу в супертяжелом весе среди профессионалов.
- ◆ Самый первый боксер победивший Майка Тайсона - Джеймс Бастер Даглас (США). Произошло это в 1990 г. на ринге в Японии.



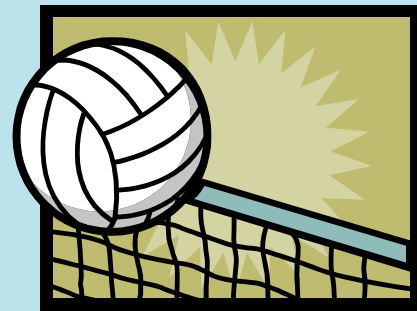
**Легкая атлетика.** Самый быстрый человек в мире - Усейн Болт (Ямайка). Бегун из Ямайки поставил следующие мировые рекорды. На стометровке Усейн установил мировой рекорд, пробежав её за 9.58 сек. Дистанцию в 200 м. Усейн преодолел за 19.19 сек. Этих достижений спортсмен добился в 2009 г.

## Борьба и различные боевые единоборства.

- ◆ Больше всех чемпионатов мира по вольной борьбе выиграл Александр Медведь (СССР) в 1962-64, 1966-72 гг. (десять раз).
- ◆ Больше всех чемпионатов мира подряд по греко-римской борьбе в весе до 130 кг. выиграл Александр Карелин (СССР) с 1988 по 1996 гг. (девять раз).

## "Спорт и мое здоровье"

Корреспонденты пресс-центра взяли интервью у школьников. Цель интервьюирования - выяснить, каким видом спорта увлекаются наши ученики, и что они думают о влиянии спорта на здоровье. Итак, предлагаем ознакомиться с мнениями наших «коллег по школьной парте»..



«Я хожу на секцию волейбола 5 лет. Я участвовал в Президентских играх, занимал призовые места по району. Какими качествами должен обладать волейболист? Как сказал один известный волейболист: «Скоростью спринтера, выносливостью стайера, прыжком прыгуна в высоту и силой удара каратиста!» (Гардиханов Руслан, 16 лет)

«Посещая секцию волейбола, достиг немало успехов. Выиграл Первенство Республики Татарстан и даже попал в сборную РТ. Также имею много призовых мест в районных соревнованиях.

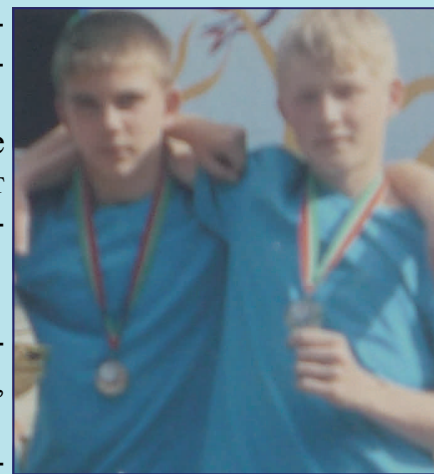
Хотел бы пожелать всем людям вести здоровый образ жизни, ведь занятия спортом укрепляют веру в собственные силы, повышают самооценку и помогают всегда оставаться в тонусе!» (Калимуллин Эмиль, 16 лет).

«Занимаюсь волейболом в течение пяти лет, имею большие достижения. Участвовал, причем результативно, в Первенстве РТ, занял 1 место в коммерческом турнире.

Нужно ли заниматься спортом? Конечно! Потому что регулярные занятия спортом закаляют организм, исправляют осанку, развивают координацию движений, укрепляют мышцы и закаляют характер...» (Козлов Сергей, 16 лет)

«Занимаюсь я баскетболом 3 года. Но за это короткое время достиг немалых успехов. Я – призёр Президентских игр, чемпион РТ, занял множество призовых мест в районе.

Чтобы спорт приносил пользу, занятия должны быть регулярными, но нагрузки не должны быть чрезмерными. Спортсмен должен быть упорным и дисциплинированным. Питаться следует здоровой пищей. Про вредные привычки следует забыть навечно.» (Билалетдинов Артур, 16 лет).



Гардиханов Руслан и Билалетдинов Артур в одной команде

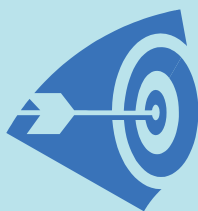
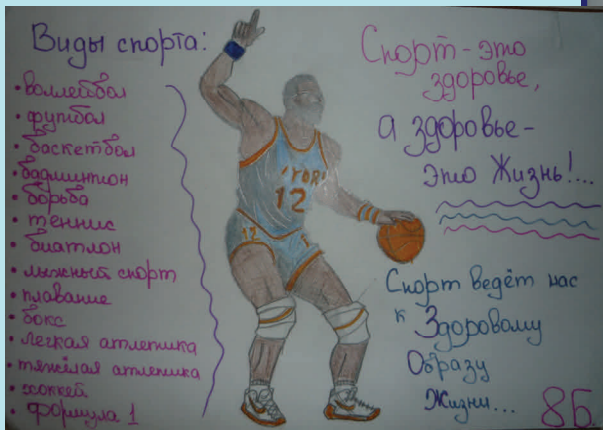
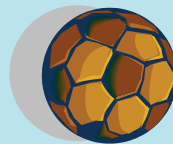
«Я хожу 2 года 3 месяца на секцию настольный теннис, мой преподаватель Юрий Иванович хороший тренер. Он научил меня подавать мяч, играть в паре. Я играю в паре с Алмазом, иногда Вадимом. Думаю, что спорт хорошо влияет на здоровье. Например, настольный теннис позволяет двигаться, вырабатывает быстроту реакции». (Игнатьев Коля, 9 лет).

«С первого класса записался на секцию плавания, хожу в плавательный бассейн. Уже 6 лет. Очень нравится. В последнее время активно выезжаем с тренером и друзьями на соревнования. Есть первые результаты, что очень радует и придает уверенности в себе. Спорт очень важен, и каждый из нас, молодых спортсменов, это понимает. Хочется, чтобы это понимали и те ребята, которые бегают без дела по улице, курят и употребляют алкоголь». (Белозеров Игорь, 12 лет).

## Желаем ребятам дальнейших успехов!

## Спорт - это...

На этой страничке представлены творческие работы учеников 1-11 классов, которые были выполнены в рамках недели спорта.



## Роль спорта в жизни человека

Порою каждый из нас, возможно со временем, задается вопросом: «Какую роль играет спорт в жизни человека?» Во всём мире люди её видят по-разному. Одни очень прохладно относятся к спорту и некоторые даже считают его бесполезной тратой времени. Другие люди видят смысл спорта и их, к счастью, больше чем первых. Причём каждый из них может иметь разное отношение к спорту: кто-то предпочитает смотреть его по телевизору, кто-то предпочитает просто заниматься каким-либо видом спорта или общефизической подготовкой, ну а для кого-то спорт – это средство существования. Среди последних могут быть действующие спортсмены, тренеры, врачи, директора различных спортивных обществ, попечители спорта и др.

И каждый из них вносит свой вклад в развитие спорта на нашей планете.

Спорт обладает удивительными свойствами. Он может объединять людей, знакомить их между собой, в большинстве случаев спорт укрепляет здоровье, характер и даже умственные способности людей, которые им занимаются, развивает в них такие навыки как скорость, ловкость, реакция, координация, выносливость, терпение и сила. Спорт делает людей более устойчивыми к негативным факторам внешней среды. Он часто приносит людям массу положительных эмоций, например, при победе любимой команды или при достижении человеком какого-то результата в нём.

Хочется отметить, что наиболее полезным для человека, да и для общества является именно занятие спортом на любом уровне. Во многом это обусловлено тем, что человечество, не смотря на научные прогрессы, деградирует сам по себе, конечно, при этом в определённых качествах он растёт. Человек старается упростить себе жизнь. Физический труд для человека перестаёт иметь значение в связи с развитием техники. Человек постепенно теряет те качества, в основном физические, которыми его наградила Бог. Человек по сравнению со своими далёкими предками становится более дряхлым и здесь ещё ко всему прочему на него очень плохо могут влиять такие соблазны, как спиртное, табак и наркотики. Крайне нежелательно поддаваться этим соблазнам, а особенно наркотикам. И в этом замечательную роль для человека может сыграть занятие спортом, т.к. он прямо противоположен этим злым факторам и спокойно может служить той альтернативой, которая не даст человеку стать алкоголиком, курильщиком и наркоманом.

Запомните главное, роль спорта в нашей жизни очень велика!



День здоровья.  
Перетягивание каната.  
Бег в мешках.



Волейбол в осеннем лесу.

### БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ

Алкоголь, куренье, наркота –  
Это вред здоровью, господа!  
Телевизор как в набат нам бьёт:  
«Наш народ, не переставая, пьёт!»  
Это ведь к добру не приведёт.  
Что же он, нарочно пьёт и пьёт?  
Ведь жить охота, молодость, 15-20 лет!  
Жизнь вся впереди, не съезжай на *нет!*  
Ну, а алкоголь, курение, наркота...  
Не заметите, как жизнь прошла!  
Если жить не хочет молодежь,  
То лучше средств для смерти не найдёшь!  
Зачем свою жизнь понапрасну губить?  
Ведь сможете вы и без «грязей» прожить!  
Берегите здоровье, живите без них,  
Любите себя и близких своих!

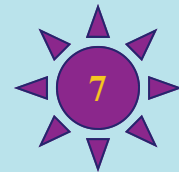
Зайнуллина Алия Выпускница

### Мудрые мысли

Надо непременно встряхивать себя  
физически, чтобы быть здоровым  
нравственно.

Лев Толстой

# Гордость и надежда школы

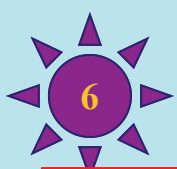


## ШКОЛЬНЫЕ ОЛИМПИАДЫ



Русский язык	Каракова Марина, Скалова Вероника, Смелова Ангелина, Хуснеева Диляра
Литература	Тукаева Влада, Чехонина Ольга, Левшина Анна, Гладких Анна
Математика	Егорова Анастасия, Калимуллин Артур, Есопова Клара, Мусина Эльвина, Чехонин Алексей, Русакова Алина, Комиссарова Айгуль, Гилязов Ринат, Гатина Гульшат, Урмитова Лиана, Скалова Вероника, Солдатов Алексей, Лаврентьева Людмила, Козлов Сергей, Исрафилова Ангелина, Гладких Анна
Геология	Камаев Ильназ, Чехонина Ольга, Новиков Герман, Поповнин Вячеслав
Информатика и ИКТ	Харитонов Алексей
Технология	Чибинов Нафис, Казанцева Татьяна
Биология	Захарова Алёна, Банницина Дарья, Исаева Алина, Хуснеева Диляра
Физика	Гатина Гульшат, Урмитова Лиана, Солдатов Алексей, Чурбанов Иван, Саакян Сурен
Английский язык	Каракова Марина, Огнева Эльвира, Новиков Герман, Смелова Ангелина, Хуснеева Диляра
География	Тукаева Влада, Чехонина Ольга, Зайнуллина Анна. Поповнин Вячеслав, Саакян Сурен Сетракович
Экономика	Урмитова Лиана, Ильичева Алена, Новиков Герман, Зайнуллина Анна, Гладких Анна
Физическая культура	Ибатуллин Ильфат, Чибинова Назлыгуль, Осянин Илья, Николаева Анастасия, Чехонина Ольга, Черевов Артём, Калимуллин Эмиль, Лаврентьева Людмила, Мусина Алина, Равилова Регина, Козонков Константин
Право	Каримова Динара, Банницина Дарья, Зайнуллина Анна, Матвеева Наталья
История	Захарова Алёна, Огнева Эльвира, Левшина Анна, Хуснеева Диляра
Обществознание	Захарова Алёна, Банницина Дарья, Зайнуллина Анна, Хуснеева Диляра
Химия	Урмитова Лиана, Крыласова Мария, Секалина Светлана, Хуснеева Диляра
Татарский язык	Чибинов Нафис, Урмитова Лиана, Николаева Кристина, Лаврентьева Людмила, Хуснеева Диляра
Экология	Тукаева Влада, Захарова Алёна, Банницина Дарья, Исаева Алина, Хуснеева Диляра
ОБЖ	Тарасова Аделла, Зайнуллина Анна, Харитонов Алексей
Татарская литература	Хасанов Ильназ, Абдуллов Руслан, Зарипов Надыр

**Поздравлем победителей!**  
**Желаем удачи и дальнейших побед!**



Береги свою душу,  
Развивай свое тело,  
Начинай свое дело!

## Серебряные медалисты

С 10 по 13 октября 2013 года в г.Мензелинск состоялось Первенство Республики Татарстан по волейболу среди юношей. Наши девятиклассники Осянин Илья и Кузнецов Артем, вошедшие в состав алексеевской команды, заняли II место, завоевав серебряные медали и Кубок Первенства. Хорошие результаты показали и наши волейболистки из 8-а Малышкина Ангелина и Николаева Анастасия, занявшие также почетное II место.



## «Мы старались, но...»

Такой фразой завершили игру наши ребята в г.Мамадыш, где с 17 по 20 октября 2013 года прошло Первенство Республики Татарстан по волейболу среди юношей 1997-1998 гг.р. Участники команды—Козлов Сергей, Калимуллин Эмиль, Гардиханов Руслан (10-а), Изотов Артем, Сагиров Булат (9-а) - старались попасть в тройку лидеров, но, к сожалению, уступили своим соперникам и заняли IV место. Но думаем, что у них всё ещё впереди!

## ФОТОГАЛЕРЕЯ



Спортивный праздник «Папа, мама и я—спортивная семья»

☺ Идут ночные тренировки по парашютному спорту. Инструктор объявляет: прыгает последняя группа. Все друг за другом прыгают, а один сидит.  
- Ты почему не прыгаешь? - спрашивает инструктор.  
- У меня ангина.  
- Прыгай!  
- Не могу. Инструктор пригласил летчика. Тат поставил самолет на автопилот. Начали они вдвоем выталкивать спортсмена. В острой борьбе зацепили лампочку, разбили. В сплошной темноте продолжалась борьба. Наконец вытолкнули. Полетел вниз. И тогда инструктор слышит за спиной хриплый разбитый ангиной голос:  
- Ох и силен оказался. Наверное, самбо занимается.

\*\*\*\*\*

☺ В кустах нашли скелет. Это был скелет чемпиона мира по пряткам.

\*\*\*\*\*

☺ - На чемпионате мира по легкой атлетике эфиопский бегун сломал 2 ребра о финишную ленточку...  
- Спонсор финишной ленточки Metallургический челябинский завод!

Снег раздвигает жизнь!  
Улыбайтесь на здоровье :)

# Чем запомнился октябрь и ноябрь?



## "Зосима-лакомный кусок"

В ходе традиционного школьного праздника проводились классные часы, посвященные русскому народному празднику «Зосима – лакомый стол, Зосима - заступник пчел», начальные классы подготовили инсценированные сказки о мёде, средние классы представили буклеты и творческие презентации, учащиеся 9-10 классов представили видеофильмы. Абсолютными победителями конкурса в различных номинациях стали 2-б, 4-а, 7-а, 10-а классы.

Молодцы! Так держать!!!

## Выборы президента

«Республика «Алексята» претерпела важные изменения в своей организационной структуре. Свои предвыборные программы представили три кандидата девятиклассница Банницина Дарья, десятиклассник Новиков Герман и одиннадцатиклассник Харитонов Алексей. В прошедших выборах президента победил Новиков Герман, набравший 92 голоса. Банницина Дарья и Харитонов Алексей набрали 72 и 73 голоса и вошли в Совет!

Поздравляем ребят и ждём новых творческих идей!



## Декада вежливости

Каждый день декады имел своё "название" - День улыбок и комплиментов, День вежливых наук, День вежливых поступков и волшебных слов, День тишины и порядка, День добрых дел, День культуры. Было проведено ряд мероприятий, таких как "Школа вежливости", акция "Рядом с нами пожилой человек", единый классный час "Вежливость - залог успеха", конкурсы "Самый вежливый ученик" и "Самый культурный класс".

Завершилась декада праздником вежливости, в рамках которого все классные коллективы показывали «танцевальный флэшмоб». В течение учебного дня, на каждой перемене в фойе школы ребята демонстрировали групповые танцы в стиле "попури", спортивных и клубных танцев. В планах проведение мероприятий в таком формате и в будущем.



Пресс-центр  
«ЖУРНЭЛЬ»

Адрес пресс-центра:

422900 Республика Татарстан,  
Алексеевский район,  
Пгт.Алексеевское, ул.Гоголя, д.24.  
АСОШ №2, пресс-центр «ЖУРНЭЛЬ»

## Школьная газета «Алексята»

Руководитель пресс-центра: Ягудина Л.Р.

Главный редактор: Смелова Ангелина

Корректор: Онучина Е.А.

Корреспонденты: Гладких Аня, Белозеров Игорь,  
Мхатарян Тамара, Кабилов Тимур

E-mail: lia19812006@rambler.ru